



# ATENCIÓN



## ESTAMOS LISTOS PARA VOLVER

Lineamientos de salud y seguridad para el regreso seguro de alumnos

# Introducción

Estimada Familia Justo Sierra:

Nos da mucha alegría tenerlos de vuelta en nuestras instalaciones después de varios meses de estar a la distancia.

Tenemos preparado un regreso seguro para todos, en el que cuidar de tu salud es nuestra prioridad, al igual que continuar ofreciendo una educación de calidad.

La nueva normalidad nos hace replantear cómo nos conducimos dentro de las instalaciones y en cada uno de sus espacios. A fin de trazar una guía del comportamiento que debemos guardar para contener la propagación del virus, hemos creado este protocolo.

Nuestra intención es que todos puedan disfrutar de las instalaciones minimizando los riesgos para su salud. Por lo anterior, es muy importante seguirlo.

**Estamos juntos en esto, si te cuidas tú, nos cuidamos todos.**

# Contenido.

---

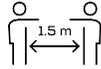
## Regreso seguro

### **\*Medidas de control y prevención.**

1. Prepararte para volver
2. Antes de salir de casa
3. Traslado
4. Protocolo de ingreso
5. Dentro del Instituto
6. Al salir del Instituto

# Regreso seguro.

Ten presente en todo momento estas medidas generales de seguridad e higiene:



1. Usa siempre cubrebocas. Se recomienda el uso de protección ocular. (careta)
2. Lava tus manos constantemente con agua y jabón o usa gel antibacterial.
3. Mantén una sana distancia de al menos 1.5 metros entre persona y persona.

## 1. PREPÁRATE PARA VOLVER

- Estar al pendiente de toda la información que enviaremos.
- Recuerda realizar la inscripción a la modalidad que elegiste, la última semana de cada mes.

## 2. ANTES DE SALIR DE CASA

### Usa tu uniforme deportivo

Procura llevar calzado cerrado y evita usar cadenas, relojes, pulseras, aretes o accesorios que puedan funcionar como fómites, es decir como objetos que se contaminan y pueden propagar la enfermedad cuando los tocamos.

### Lleva lo absolutamente indispensable

Te recomendamos asistir con la menor cantidad de artículos posibles; carga nada más con lo esencial para el correcto desarrollo de tu clase

### Realiza un autodiagnóstico

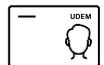
Si presentas los siguientes síntomas: tos, fiebre (mayor o igual a 37.5°), pérdida del olfato y/o pérdida del gusto, o has estado en contacto con alguien positivo al COVID-19 en los últimos 7 días, no salgas de casa. Contacta a tu médico.

## 3. TRASLADO

Es importante que tomes todas las precauciones al trasladarte de tu casa al colegio y de regreso.

- Usa siempre cubrebocas durante el traslado, pues debes portarlo al momento de ingresar al colegio.
- Desinfecta tus manos constantemente.
- Evita tocarte la cara.
- Evita paradas innecesarias durante el trayecto.

## 4. PROTOCOLO DE INGRESO



Es necesario portar tu cubrebocas y seguir las indicaciones de seguridad.

## 5. DENTRO DEL INSTITUTO



### Filtros sanitarios

Para ingresar al colegio, deberás pasar por un filtro sanitario, te medirán tu temperatura y te colocarán gel antibacterial en tus manos. Toma en cuenta que el filtro puede llegar a tardar, por lo que te sugerimos llegar con tiempo de anticipación.

Durante la jornada académica se harán dos revisiones aleatorias:

- **Toma de temperatura:** Personal del instituto estará a cargo de revisar la temperatura de los alumnos.

### Circulación por pasillos y escaleras



- En los pasillos y escaleras encontrarás **Señalización del sentido** que debes seguir al circular por estas áreas.

### Para ingresar a salones



- La **higiene de manos es obligatoria.**
- El **uso de cubrebocas obligatorio en todo momento.** es recomendable también la protección ocular ya sea con careta o lentes de seguridad.
- La entrada al salón debe ser ordenada,
- No se puede mover el mobiliario del salón
- Si tienes que salir del salón, al volver a entrar debes **repetir el proceso de sanitización de manos.**
- En la entrada habrá material desinfectante; alumnos y maestros deberán tomarlo para sanitizar sus mesabancos y escritorios al inicio de cada clase. Respetando **la sana distancia de 1.5 metros.**
- Debes **tomar tu asiento de manera ordenada.**
- Coloca tus pertenencias en tu lugar. Evita poner cosas en el suelo.
- Durante las clases no puedes levantarte, reacomodar los bancos o desplazarte.

### Al finalizar la clase

Los alumnos y profesores deben abandonar el salón de manera ordenada.

### Para ingresar a otros espacios comunes de trabajo

- Lava tus manos con agua y jabón.
- Aplica gel antibacterial.
- Es obligatorio en todo momento el uso de cubrebocas.
- Debes guardar una distancia mínima de 1.5 m entre persona y persona.

### Sanitarios

- Los baños estarán disponibles a la mitad de su capacidad.
- En todo momento debes usar cubrebocas. No olvides el lavado de manos al entrar y salir.

## 6. AL SALIR DEL INSTITUTO

Una vez terminadas las actividades dentro del instituto, continúa con tus actividades en casa y recuerda:

- Usa siempre cubrebocas
- Mantén una higiene constante en manos.
- Evita reuniones
- Evita acudir a lugares públicos mientras el semáforo epidemiológico no se encuentre en verde
- Si sales de viaje, debes notificarlo en dirección para recibir indicaciones y podría ser necesario guardar cuarentena al regreso.